

**Clever fit Achim**

Borsteler Landstr.4, 28832 Achim  
Tel. 04202-5232292  
achim@clever-fit.com  
www.clever-fit.com

**Deutscher Diabetiker Verein e.V.**

Bezirksverband Verden  
Gertrud Klages  
Schubertweg 8, 27299 Langwedel  
Tel. 04235-8289

**Die Schmuckperle**

Gerlinde Kratochwill  
Oberstr. 39, 28832 Achim  
Tel. 04202-9509592  
gerlindekratochwill@gmx.de

**Enjoy Fitness**

An der Autobahn 41, 28876 Oyten  
Tel. 04207-6666970  
www.enjoy-fitness.de

**Ganzheitliche Energetische  
Massage**

Manuela Cieslik  
Langenstr. 58, 28832 Achim  
Tel. 04202-889942  
manuelacieslik@aol.com

**Qi-Gong-Akademie**

Ezgi Klenke  
Böttcherstr. 8, 27299 Etelsen  
Tel. 04235-354651  
www.qigongakademie.de

**Heilpraktikerin Ulrike Nehring**

Uesener Feldstr.7, 28832 Achim  
Tel. 04202-885882  
www.heilpraktikerin-nehring.de

**Ina Ohsmers**

Heidacker 17, 28832 Achim  
Tel. 04202- 881202

**Jutta Damann-Hey, Heilerin**

Weifldornweg 15, 27321  
Thedinghausen  
Tel. 04204-6856666  
Damann-hey@t-online.de

**Vera Mountney, Autorin,  
Systemischer Coach**

Bremer Str.12, 27283 Verden (Aller)  
Tel. 04231-952777  
www.mountney-coaching.de

**Kosmetikstudio Bergen**

Brückstr. 12/14, 27283 Verden  
Tel. 04231-95 29 98  
Mobil 0172- 4436784

**Kosmetikstudio Wesermarsch**

Britta Nölle  
Friedensweg 10, 28832 Achim  
Tel. 04202-5037998  
www.kosmetik-in-achim.de

**Kreiszeitung VerlagsGmbH  
& Co KG**

Am Ristedter Weg 17, Syke  
Tel. 04242-58144  
www.kreiszeitung.de

**kyBoot Shop Bremen**

Gesundheitsschuhe  
Jochen Timme  
Gastfeldstr. 165, 28201 Bremen  
Tel. 0421-55900502  
www.kybun.de

**Meybrand GmbH**

(im Krankenhaus Achim)  
Bierdener Mühle 2, 28832 Achim  
Tel. 04202-998370  
www.meybrand-achim.de

**Praxis für Podologie Dette**

Christine Dette  
Kleine Kirchenstr.2, 28832 Achim  
Tel. 04202-910 80 60  
Mobil: 01577-2380097  
(Praxiseröffnung am 1. März 2014)

**Reichelt Kosmetik**

Magnetschmuck  
Roswitha Reichelt  
Große Str. 4, 27283 Verden (Aller)  
Tel. 04231-2250  
www.reicheltkosmetik-verden.de

**REICO Vital-Systeme**

Heide Ohm  
Föscheberg 4, 27308 Kirchlinteln  
Tel. 04230 / 44 06 606  
www.reico-verden.de

**Reiki-Kreis Achim**

Petra Bartnik  
Am Hang 12, 28832 Achim  
Tel. 04202-910492  
www.reiki-achim.de

**Shirley Maringka,  
Alternativmedizin**

(Doktor, Univ. Airlanga)  
Verdener Str.18, 28832 Achim  
Tel. 0160-3333330  
http://www.alternativmedizin-  
maringka.de

**Schöne Nägel**

Inge Bartnik  
Fritz-Harries Str.5B, 28832 Achim  
Tel. 04202-83849  
www.ingebartnik.com

**Schönheit & Wellness**

Miranda Vorderwisch  
Uesener Feldstr. 7, 28832 Achim  
Tel. 04202-6999  
www.schoenheit-wellness.de

**Selbsthilfegruppe bzgl.  
seelischer Beschwerden e.V.**

Meinte 36,34356 Hann. Münden

**Senioren- u.  
Behindertenbeirat Achim/  
Selbsthilfegruppen**

Knut Pickert c/o Stadt Achim  
Oberstr.38, 28832 Achim  
Tel. 9160129  
www.sebe-achim.de

# Gesundheit Wellness

**Sonntag, 2. März 2014**  
**KASCH, Bergstr. 2, 28832 Achim**  
11.00 - 18.00 Uhr

**Kompetente Beratung,  
praktische Tipps,  
Vortragsprogramm,  
zahlreiche Messerabatte  
& Schnupperangebote**

Eintritt 3,00 €,  
Kinder unter 12 Jahren frei

Veranstalterin:



Tel. 0 42 02 - 52 28 84

concept *S*ilke Struckmeyer

Live-Marketing. Wir machen es möglich.

PR & Öffentlichkeitsarbeit  
Kommunikationsberatung  
Firmenpräsentationen  
Messen & Veranstaltungen



## Auf der Messe:

**Kostenlose Reikibehandlung** im Dachraum  
Offener Reikikreis Achim, Petra Bartnik  
Infos und Anmeldung am Stand

**Kostenloser Probenagel und Paraffinbad** für die Hände zum  
Messepreis am Stand Schöne Nägel, Inge Bartnik

**Dauerhafte Haarentfernung, Permanent Make-up** mit Vorher-  
Nachher Schminken, Faltenbehandlung, langanhaltende Verschönerung  
der Lippen, Augenlieder und Augenbrauen, Vorführungen und  
Schnupperangebote, Ausprobieren von Akupunkturpflastern am Stand  
von Miranda Vorderwisch, Schönheit und Wellness.

**Schminkvorführungen, Kurzmassagen, Hautanalysen** u. v. m.

**Nutzen Sie die Messe für sich, um die Vielfalt der angebotenen  
Schnupper- und Mitmachangebote auszutesten: Für eine aktives,  
schönes und gesundes Leben. Ebenso können Sie zahlreiche  
Produkte wie Kosmetik, Schmuck, Körnerkissen, Schuhe u.a. zu  
Messepreisen erwerben.**

## Rund um die Messe:

### 03.03.-31.03.2014

#### Jetzt Mitglied werden und bis 120,00 Euro sparen

Mit Anmeldung: Tel 04207-6666970 oder am Stand von Enjoy Fitness  
Ort: Enjoy Fitness, An der Autobahn 41, 28876 Oyten

### 03.03-15.03.2014

**Dauerhafte Haarentfernung, Permanent Make up, Falten-  
behandlung, Schnupperangebote, Sonderpreis: 25 % Rabatt**  
Terminvereinbarung erforderlich unter Tel.04202 6999 oder am Stand  
von »Schönheit & Wellness« Miranda Vorderwisch  
Ort: Schönheit & Wellness, Uesener Feldstr. 7, 28832 Achim

### 03.-31.03.2014

**Eine Stunde für Kopf und Nacken** zum Kennenlernen mit Elementen  
aus Osteopathie, Migränetherapie und Massage. Sonderpreis 25,00 Euro  
Anmeldung erforderlich unter Tel. 04202-885882 oder am Stand von  
Ulrike Nehring  
Ort: Praxis Ulrike Nehring, Uesener Feldstr. 7, 28832 Achim

**Begleitende Medien Stadtbibliothek Achim**

## 11:00 h Eröffnung durch Veranstalter

anschließend

## Trau dich! Verwirkliche deine Lebensträume - meiner ist das Schreiben.

Einführung mit anschließender Lesung aus meinem neu  
erschienenen Buch »Wenn Fledermäuse fliegen, träume  
ich von Nigeria«  
Vera Mountney, Autorin und Systemischer Coach

## 12:00 h Qi-Gong für Entspannung und mehr Gesundheit.

Qi-Gong ist eine uraltechinesische Methode um die Gesundheit  
zu verbessern und sich fit zu halten.  
Informationen und Schnupper-Workshop zum Mitmachen.  
Ezgi Klenke, Qi-Gong- Akademie

## 13:00 h Rhythmische Gymnastik auf dem Stuhl nach Musik zum Mitmachen (ca. 15 Min.)

Gertrud Klages, Übungsleiterin

## 13:00 h Du bist nicht schuld, dass du dick bist.

Was wissen wir denn wirklich darüber, was zu Übergewicht und  
Fettleibigkeit führt? Studienergebnisse und Überlegungen zu  
Ernährungsrichtlinien, Diäten und Übergewicht.  
Ulrike Nehring, Heilpraktikerin

## 14:00 h Qi-Gong für Entspannung und mehr Gesundheit.

Qi-Gong ist eine uraltechinesische Methode um die Gesundheit  
zu verbessern und sich fit zu halten.  
Informationen und Schnupper-Workshop zum Mitmachen.  
Ezgi Klenke, Qi-Gong- Akademie

## 14:00 h Liquidlifting und kleinere ästhetisch-chirurgische Eingriffe.

Dr. Dorothea Hebebrand, Fachärztin für Plastische und  
Ästhetische Chirurgie, Fachärztin für Allgemeinmedizin,  
Meybrand GmbH im Krankenhaus Achim

## 15:00 h Gewichtsabnahme und Stoffwechselregulierung mit metabolic balance®

Ein individuelles Ernährungsprogramm auf Basis der eigenen  
Stoffwechsellage (Blutuntersuchung) zur dauerhaften und  
gesunden Gewichtsabnahme ohne JoJo-Effekt.  
Ulrike Nehring, Heilpraktikerin

## 15:00 h Rhythmische Gymnastik auf dem Stuhl nach Musik zum Mitmachen (ca. 15 Min.)

Gertrud Klages, Übungsleiterin

## 16:00 h Endlich kein rasieren mehr!

Mit der dauerhaften Haarentfernung für sie und ihn entfernt  
man lästige Haare. Schmerzlos, schnell und dauerhaft für eine  
streichelzarte Haut.  
Miranda Vorderwisch, Schönheit und Wellness.

## Ganztags:

Kostenlose Reiki-Kurzbehandlung mit Voranmeldung am Stand  
Reiki-Kreis Achim

## Impressum

Veranstalterin: (V.i.S.d.P.) concept S, Silke Struckmeyer, Herbergstr. 2-4,  
28832 Achim, Fon 0 42 02 -52 28 84,  
info@concept-struckmeyer.de  
Satz und Layout: designstudio.woebse . ueser weg 12a . 28832 achim  
fon 0 42 02 . 71 700 . fax 7 52 07 . info@woebse-design.de